

# avanti!andi

Der wöchentliche Lieferservice der Biogärtnerei an der Isen  
Gemüse und Obst aus kontrolliert – biologischem Anbau

**BIOGÄRTNEREI**  
*an der Isen*



Andi Landshammer  
Watzling 21  
84405 Dorfen

Tel.: 08081 9561582  
Mobil: 0170 3533554  
[www.gaertnereianderisen.de](http://www.gaertnereianderisen.de)

---

Liebe KundInnen,

Wir möchten Sie informieren, dass Feldsalat, Winterpostelein und Pepperoni aus Eigenanbau stammen.

Diese Woche empfehlen wir:

## Wirsing - Involtini

---

### **Zutaten:**

Wirsing, Mozzarella, frische passierte Tomaten (oder Tomatensoße), Olivenöl, Knoblauch, getrocknetes Basilikum, eventuell Parmesan, Semmelbrösel und Butter

### **Zubereitung:**

Wirsingblätter in sprudelndem Wasser ca. 4 Minuten blanchieren.

---

Klein geschnittenen Mozzarella auf dem Blättern verteilen und leicht salzen.

---

Kleine Rouladen aufwickeln, mit Holzstäbchen fixieren und in einer Tomatensoße, die mit Olivenöl, Knoblauch und getrocknetem Basilikum gewürzt ist, etwa eine halbe Stunde im Ofen schmoren.

---

Wer will, kann nach ca. 15 Minuten Garzeit 2 EL Parmesan und 2 EL Semmelbrösel mischen, über die Involtini streuen und Butterflöckchen aufsetzen.

Einen guten Appetit und eine schöne Woche wünscht das avantiandi - Team!